

KARJERAS ORIENTĒŠANĀS KARTE



STARTS



veido savu SMU, StartUp



apmeklē interešu pulciņus



izpēti savu raksturu, spējas, prasmes, vēlmes, intereses, temperamentu, īpašības, vērtības u.c.



ēno studentu



izpēti uzņēmējdarbības iespējas apkārtnē



iepazīsti darbinieku ikdienu uzņēmumos un iestādēs



trenējies darba intervijai



izmanto IT resursus par izglītības iespējām (NIID.lv, NVA, skolu mājaslapas u.c.)



sarunājies ar profesionāli



veido portfolio



aprunājies ar vecākiem, draugiem vai savu uzticības personu



apmeklē izstādes par izglītību Latvijā, ārzemēs



esi aktīvs projektos



iedvesmējies no veiksmes stāstiem klātienē vai video



izpēti IT resursus par darba tirgus iespējām (Profesiju Pasaule, NVA, Prakse.lv u.c.)



aprunājies ar klases audzinātāju vai skolotāju



izmanto apmaiņas programmu iespējas (Erasmus+, AFS, YFU u.c.)



darbojies kā brīvprātīgais



piedalies konkursos, viktorīnās



dodies izziņošās ekskursijās



aprunājies ar psihologu, kouču vai karjeras konsultantu



apmeklē karjeras centrus (NVA, augstskolu, privātos)



izzini vecāku darbu



apzini savas finansiālās iespējas, zināšanas, veselību



tiecies ar skolu un augstskolu pārstāvjiem



darbojies dažādās organizācijās



mācies rakstīt CV un motivācijas vēstuli



dodies uz izglītības iestāžu Atvērto durvju dienām



apmeklē lekcijas, nozaru seminārus

Karte palīdzēs Tev orientēties ceļā uz karjeras lēmuma pieņemšanu. Tu vari sākt no jebkura kontrolpunkta, taču izvēlies tos, kuri tieši Tev nepieciešami, un atzīmē kartē!

Kartē iezīmēti 3 veidu kontrolpunkti:



lai izprastu sevi;



lai izpētītu izglītības iespējas;



lai iepazītu darba pasauli.

Mans karjeras lēmums

