



KARJERAS NEDĒĻA – *Es būšu ... Vai zini, kas būsi Tu?*  
2013.gada 7.-11.oktobris

## Cēsu pilsētas programma

Karjeras nedēļas tēmas:

iepazīsti profesiju, iepazīsti sevi, gūsti pieredzi, esi uzņēmīgs, zini informācijas resursus, mācies palīdzēt savam bērnam izvēlēties karjeru



## Pirmdiena, 7.oktobris

<i>Kad?</i>	<i>Kas?</i> Pasākuma nosaukums	<i>Kur?</i>	<i>Kam?</i> Mērķauditorija	<i>Par ko?</i> Pasākuma īsa anotācija	<i>Kontaktpersona</i>
<b>Interesu testa <a href="http://www.niid.lv">www.niid.lv</a> pildīšana skolā vai mājās</b>					
14.00	Karjeras nedēļas atklāšana „Ar ko sākt, izvēloties profesiju? „	Cēsu Bērnu un jauniešu centrs (CBJC), Bērzaines iela 4, Cēsis	Jauniešiem, vecākiem, audzinātājiem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paneldiskusija „ Met, kā gribi, krīt uz kājām”</li> <li>• Atbalsta personāls karjeras izvēlē skolā un novadā</li> <li>• Kā vecākiem saprast, kā veicas bērnam</li> <li>• Par ko kļūt? Aktuālās profesijas</li> <li>• Kā gūt pieredzi? Brīvprātīgajā darbā!</li> </ul>	Dzintra Kozaka Tālrunis: 29126373
14.00	Radošās darbnīcas „ No hobija līdz profesijai”	CBJC Bērzaines iela 4 , Cēsis	6. un 7.klases skolēniem	ļespēja skatīties, klausīties un pašiem radīt	Dzidra Matuseviča Tālrunis: 29273394
		Cēsu Mākslas skola Palasta iela 11, Cēsis	6. un 7.klases skolēniem	ļespēja skatīties, klausīties un pašiem radīt	Vilnis Kļaviņš Tālrunis: 26805657
15.00	Vidzemes augstskolas interaktīvā prezentācija	Cēsu Valsts ģimnāzija Leona Paegles iela 1, Cēsis	Vidusskolēniem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavas nākotnes profesijas kalkulators - apzini savas stiprās puses un noskaidro, kā tās likt lietā savas nākotnes profesijas izvēlē</li> <li>• Tavas profesijas anatomija - uzzini, kā Tevis izvēlētās jomas profesionāļi darbojas reālajā darba vidē</li> <li>• Vidzemes augstskolas veiksminieku piezīmes - absolventu veiksmīgas karjeras veidošanas stāsti un padomi</li> </ul>	Gunta Bērziņa Tālrunis: 29492378

**Savu dalību pasākumos saskaņot ar direktora vietnieku audzināšanas darbā vai klases audzinātāju!**



## Otrdiena, 8.oktobris

<b>Kad?</b>	<b>Kas?</b> Pasākuma nosaukums	<b>Kur?</b>	<b>Kam?</b> Mērķauditorija	<b>Par ko?</b> Pasākuma īsa anotācija	<b>Kontaktpersona</b>
10.00-11.30	Atvērto durvju diena	Draudzīgā Aicinājuma Cēsu Valsts ģimnāzija, Pūces iela 2, Cēsis	6. un 9.klases skolēniem	Ko un kā mācās ģimnāzisti? Kas interesants notiek tad, kad stundas beigušās?	Dace Eglīte Tālrunis: 29423212
12.00-13.00				Ģimnāzijas apskate skolēniem, kuri rīta pusē bija Cēsu Valsts ģimnāzijā	
10.00-11.30	Atvērto durvju diena	Cēsu Valsts Ģimnāzija, Leona Paegles iela 1, Cēsis	6. un 9.klases skolēniem	Ko un kā mācās ģimnāzisti? Kas interesants notiek tad, kad stundas beigušās?	Gunta Bērziņa Tālrunis: 29492378
12.00-13.00				Ģimnāzijas apskate skolēniem, kuri rīta pusē bija Draudzīgā Aicinājuma Cēsu Valsts ģimnāzijā	
14.00	Rīgas Tehniskā universitātes (RTU) interaktīvā prezentācija	Cēsu 2.vidusskola, Valmieras iela 19, Cēsis	11. un 12.klases skolēniem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Robotu demonstrējumi (RTU robotikas klubs)</li> <li>• Fizikas eksperimenti (magnētisms, elektrība un mehānika)</li> <li>• Demonstrējumi elektrībā un elektrotehnikā (lukturišu izgatavošana)</li> <li>• Informācija par RTU absolventiem, viņu karjeras izvēli un darba iespējām</li> </ul>	Aija Sīmane Tālrunis: 26352838
14.00	Konsultācija „...ja Tev patīk palīdzēt cilvēkiem” par sociālā atbalsta profesijām	Pašvaldības aģentūra „Sociālais dienests”, Bērzaines iela 16/18, Cēsis	10. klases skolēniem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezentācija par Cēsu novada pašvaldības aģentūru „ Sociālais dienests”</li> <li>• Ekskursija pa Aģentūru</li> <li>• Viktorīna par Aģentūru</li> </ul>	Iveta Sietiņšone Tālrunis: 29163975
14.00	Atvērto durvju diena „Tavas iespējas profesionālajā izglītībā Cēsis”	Cēsu Profesionālā vidusskola, Piebalgas iela 3, Cēsis	14-19 gadus veciem jauniešiem un viņu vecākiem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tikšanās ar jauniešiem un viņu vecākiem</li> <li>• Sarunas ar darba devējiem par darba iespējām</li> <li>• Praktiskās darbošanās ar jauniešiem</li> <li>• Prezentācijas par profesijām</li> </ul>	Ināra Jirgensone Tālrunis: 26337942



14.00	Konsultācija „Otra iespēja”	Valsts nodarbinātības dienests Pļavas iela 3A, Cēsis	Jauniešiem, kuri nemācās	Informācija par izglītības turpināšanas un darba iespējām	Aivars Apinis Tālrunis: 29295341
-------	-----------------------------	--	--------------------------	---	-------------------------------------

***Savu dalību pasākumos saskaņot ar direktora vietnieku audzināšanas darbā vai klases audzinātāju!***

## Trešdiena, 9.oktobris

<i>Kad?</i>	<i>Kas?</i> Pasākuma nosaukums	<i>Kur?</i>	<i>Kam?</i> Mērķauditorija	<i>Par ko?</i> Pasākuma īsa anotācija	<i>Kontaktpersona</i>
14.00	Latvijas Universitātes Interaktīva prezentācija	Draudzīgā Aicinājuma Cēsu Valsts ģimnāzija Pūces iela 2, Cēsis	11.un 12.klases skolēniem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ekonomikas un vadības fakultāte "Kā komunicēt ar citu kultūru pārstāvjiem"</li> <li>• Svešvalodu zināšanas un tulkošana – ceļš uz savu biznesu un veiksmīgu karjeru</li> <li>• Apgalvojums „LU Teoloģijas fakultāte sagatavo mācītājus” ir mīts. „Kas ir teoloģija un ko nozīmē pētīt reliģijas?”</li> </ul>	Dace Eglīte Tālrunis: 29423212
14.00	Seminārpraktikums „Skaistumkopšana meitenēm”	Izglītības iestādēs	7.klases skolēniem	Tikšanās ar kosmetologiem, frizieriem, manikīrēm, higiēnistiem	Klašu audzinātāji
14.00	Mācību ekskursijas „Nāc un dari”	Vietējos Cēsu uzņēmumos	8.un 10.klases skolēniem	Iepazīšanās ar uzņēmējdarbību	Laine Madelāne Tālrunis: 26825755

***Savu dalību pasākumos saskaņot ar direktora vietnieku audzināšanas darbā vai klases audzinātāju!***



## Ceturtdiena, 10.oktobris

<b>Kad?</b>	<b>Kas?</b> Pasākuma nosaukums	<b>Kur?</b>	<b>Kam?</b> Mērķauditorija	<b>Par ko?</b> Pasākuma īsa anotācija	<b>Kontaktpersona</b>
15.00	Prezentācija „Tavas izglītības iespējas Valmieras Profesionālajā vidusskolā”	Cēsu 2.vidusskola, Valmieras iela 19, Cēsis	9.un 12.klases skolēniem	<ul style="list-style-type: none"> <li>Restorānu pakalpojumi, pārtikas produktu tehnoloģija, grāmatvedība, mehatronika</li> <li>viesnīcu pakalpojumi, komerczinības</li> </ul>	Aija Sīmane Tālrunis: 26352838
14.00	Diskusija	Rīgas Pedagoģijas un vadības augstskola, Lielā Katrīnas iela 2, Cēsis	11.,12 klašu audzinātājiem, skolu karjeras konsultantiem	Karjeras attīstības atbalsts izglītības iestādē	Vēsma Johansone Tālrunis: 26615072
17.00	Interaktīva nodarbība	Rīgas Pedagoģijas un vadības augstskola, Lielā Katrīnas iela 2, Cēsis	Vecākiem	Kā vecākiem sniegt atbalstu saviem bērniem karjeras attīstībā?	Svetlana Romašina Ligita Embrekte Tālrunis: 26545952
<b>Rīgas Pedagoģijas un vadības akadēmijā Lielā Katrīnas ielā 2 Karjeras skola „sevi nākotnē meklējot” Tikšanās ar karjeras atbalstu sniedošiem speciālistiem, iepazīstot to profesijas un atbalsta sniegšanas iespējas: Sākums visās auditorijās 2 reizes – 14.00 un 15.00</b>					
14.00 un 15.00	Testu pildīšana		11., 12. klašu skolēniem	Konsultācija un informācija par tālākās izglītības iespējām Latvijā un ārzemēs	Aivars Apinis
	Saruna-konsultācija			Kā, balstoties uz paša vai grupas iekšējiem resursiem: - iegūt nākotnes redzējumu - izzināt savus mērķus, saprast ko gribu - radīt idejas un izvērtēt to īstenošanu	Karjeras kouči Ligita Embrekte Tālrunis: 26545952 Svetlana Romašina
	Spēles			Iespēja piedalīties spēlēs savu vērtību, spēju, motivācijas u.c. izzināšanai un orientācijai profesiju pasaulē. Sagatavošanās darba intervijai.	Ginta Radionova, Ineta Fedotova Tālrunis: 29283572

	Saruna-konsultācija	Rīgas Pedagoģijas un vadības augstskola Lielā Katrīnas ielā 2, Cēsis		Ģimenes loma karjeras izvēlē. Iekšējais un ārējais psiholoģiskais spiediens, tā ietekme un regulēšanas iespējas jauniešu vecumā.	Inga Jurševska Tālrunis: 29284884, Inna Rezgale
	Konsultācija		Sociālajiem pedagogiem, darbiniekiem	Karjeras atbalsta tīkls, stipendijas, pabalsti. Kur un kā atrast darbu?	Lienīte Rogoļeva Tālrunis: 29140662
	Informācija		Jauniešiem un to vecākiem	Profesionālā novērtēšana un mācīšanās un karjeras iespējas jauniešiem ar funkcionāliem traucējumiem vai veselības problēmām	Laura Jansone Tālrunis: 67769890
15.30	Konsultācija		11.,12.klašu skolēniem	Karjeras attīstības atbalsta saņemšanas iespējas skolā. Kam ko jautāt, ko kur meklēt savā skolā?	Vēsma Johansone Tālrunis: 26615072
14.00	Konkurss „Es būšu skolotājs”	Cēsu 2.vidusskola Valmieras iela 19, Cēsis	11., 12. klašu skolēniem	Etīdes, situācijas un epizodes no skolas dzīves-izspēle, analīze	Mārīte Raudziņa Tālrunis: 29146115
15.00 un 16.00	Prezentācija, jautājumi, atbildes			Priekšstata gūšana par specialitātēm: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biroja administrators</li> <li>• Komerccdarbības speciālists</li> <li>• Uzņēmuma vadītājs</li> </ul>	Mārīte Raudziņa Tālrunis: 29146115
19.00-23.00	Simultānspēle „Ja par karavīru vēlies kļūt”		10. klases skolēniem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informācija par profesijām armijā, piedaloties aktivitātēs tumšās telpās, Informācija par karjeru armijā.</li> <li>• Sieviete armijā</li> </ul>	Ineta Lāce Tālrunis: 26469218

***Savu dalību pasākumos saskaņot ar direktora vietnieku audzināšanas darbā vai klases audzinātāju!***



## Piektdiena, 11.oktobris

<b>Kad?</b>	<b>Kas?</b> Pasākuma nosaukums	<b>Kur?</b>	<b>Kam?</b> Mērķauditorija	<b>Par ko?</b> Pasākuma īsa anotācija	<b>Kontaktpersona</b>
12.00-14.00	Lattecom zvanu centrs – lieliska pirmā darba vieta!	Lattecom, Raunas iela 13, Cēsis	9.-12.klašu skolēniem	Darbs <i>Lattelecom</i> zvanu centrā ir lieliska iespēja jauniešiem gūt vērtīgu pirmo darba pieredzi klientu apkalpošanā! Darbs notiek saskaņā ar maiņu grafiku, tāpēc to ir ērti apvienot arī ar studijām augstskolā. Ja sevi labi pierādīsi – <i>Lattelecom</i> ir plašas iespējas tālākai karjeras izaugsmei!	Edīte Andersone Tālrunis: 29255762
13.00	Mācību ekskursijas” Nāc un dari”	Vietējos uzņēmumos	8. un 10.klases skolēniem	Iepazīšanās ar uzņēmējdarbību	Laine Madelāne Tālrunis: 26825755
13.30	Atvērto kabinetu stundas	Cēsu novada pašvaldība, Bērzaines iela 5, Cēsis	11. un 12.klases skolēniem	Pašvaldības darbinieku funkcijas, karjeras iespējas	Ance Saulīte Tālrunis: 28377450
15.00-17.30	Karjeras nedēļas noslēgums „ Ar smaidu pa dzīvi”	Cēsu Bērnu un jauniešu centrs, Bērzaines iela 4, Cēsis	9.-12.klašu pedagogiem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par karjeras nedēļas norisi.</li> <li>• Īsfilmu konkursa „ Mirkļis profesijā” uzvarētāju apbalvošana, filmu demonstrējumi</li> <li>• Biznesa ideju konkursa uzvarētāju apbalvošana</li> <li>• Improvizācijas teātris „ Mācīties par to, kas teātri spēlē”</li> </ul>	Dzintra Kozaka Tālrunis: 2912 63 73

**Savu dalību pasākumos saskaņot ar direktora vietnieku audzināšanas darbā vai klases audzinātāju!**

