

# TEHNOLOĢIJAS ĢIMENĒ –

## DRAUGS VAI SVEŠINIEKS?



Ar jaunākiem bērniem atklājiat viedierīču plašo pielietojumu kopā – izpētiet izglītojošus kanālus un aplikācijas, kā arī citas noderīgas funkcijas!



Pārliecinieties, ko bērns dara viedierīcēs, un atcerieties, ka, izmantojot tās, bērns var attīstīt nākotnes profesijai nepieciešamas prasmes!



Samaziniet ilgstošu, bezmērķīgu un neizglītojošu brīvā laika pavadīšanu pie ekrāna, ierosinot citas aktivitātes!



Ieviesiet no viedierīcēm brīvas zonas, piemēram, guļamistaba, ēdamistaba!



Ievērojiet visi vienādus viedierīču izmantošanas noteikumus, pavadot laiku kopā ar ģimeni (gan pieaugušie, gan bērni)!



Pētījumi rāda, ka nav iespējams noteikt vēlamos viedierīču izmantošanas laika limitus. Galvenais, ko ievērojiet – ekrānlaika kvalitāti, izmantošanas mērķtiecīgumu un bez viedierīcēm paveiktās aktivitātes!

Informācijas un komunikācijas tehnoloģiju (IKT) joma ir strauji augoša – 10 gadu laikā trīskāršojies šajā jomā Latvijā strādājošo uzņēmumu skaits.\* IKT nozares speciālisti būs pieprasīti arī turpmāk, turklāt reti kurā profesijā mūsdienās nav nepieciešamas IKT prasmes. **Jēgpilna viedierīču izmantošana var attīstīt bērnu IKT prasmes un veidot pamatu veiksmīgai karjerai jebkurā nozarē.**

\*Centrālās Statistikas pārvaldes dati

[IKT] TAVAI  
KARJERAI



# KARJERAS NEDĒĻA